

ALambike

Un événement by Wetzayers

Dossier Évènement & participants



Les Gets

Portes du *S*oleil

7 & 8 septembre 2024

Version 1, 05/04/2024



L'Alambike est un défi sportif et caritatif, dans une ambiance festive et conviviale, ouvert dès 3 ans sur différentes épreuves.

Le fil rouge est l'épreuve 24h Alambike, où l'objectif est de rouler durant 24 heures sans arrêt pour faire gonfler la cagnotte, qui sera reversée intégralement à une association à l'issue de l'épreuve.

Le présent document fait office de règlement.

SOMMAIRE

1. Programme	3
2. Contacts & communications	4
3. Plans	5
4. Participation	7
5. Déroulement des épreuves	11
6. Résultats	16
7. Logistique du site	17
8. Secours & médicalisation	19
9. Bénévoles & partenaires.....	19
10. Animations	19

1. Programme - [retour sommaire](#)

vendredi 6 septembre 2024	17:00 - 20:00	24h	Accueil des participants
	17:00 - 22:00	24h	Installation des paddocks
	19:00 - 23:00	Animations	Soirée de bienvenue : Apéro BBQ pour les participants
samedi 7 septembre 2024	09:00 - 10:00	24h 3h	Accueil des participants
	09:00 - 10:00	24h 3h	Entraînements
	10:00 - 11:00	24h 3h	Warm-up chronométré pour définir la grille de départ
	10:00 - 11:30	Kids	Accueil des participants
	11:15 - 11:45	Kids	Entraînements
	12:00 - 12:15	Kids	Course des 5 - 8 ans sur le parcours kids
	12:00 - 12:30	Kids	Course des 9 - 11 ans sur le parcours kids
	12:00 - 12:30	24h 3h	Remise des bracelets relais & photo des équipes
	12:45 - 13:00	Kids	Remise des prix
	13:00 - 13:15	3h	Briefing spécifique pour les jeunes
	13:15 - 13:30	24h	Briefing pour tous
	13:45	24h 3h	Mise en grille
	14:00	24h 3h	Départ des 24h Alambike
	14:30 - 21:00	Animations	Animations Village Alambike & Route du Front de neige
	14:30 - 23:00	Animations	Concerts scène village Alambike
	15:00 - 16:00	Draisienne	Accueil des participants
	16:00 - 16:30	Draisienne	Course de draisienne 3 - 5 ans sur le parcours draisienne
	16:30	Draisienne	Remise des prix draisienne
	17:00	3h	Arrivée de la course des jeunes
19:00 - 22:00	24h	Repas des participants	
dimanche 8 septembre 2024	07:00 - 09:00	24h	Petit déjeuner des participants
	10:00 - 13:30	Animations	Animations Village Alambike & Route du Front de neige
	10:00 - 13:30	Animations	Concerts scène village Alambike
	10:00 - 11:00	Draisienne	Accueil des participants
	11:00 - 12:00	Draisienne	Course de draisienne 3 - 5 ans sur le parcours draisienne
	12:00	Draisienne	Remise des prix draisienne
	14:00	24h	Arrivée des 24h Alambike
	14:30 - 15:00	24h 3h	Remise des prix 24h Alambike & course des jeunes

Programme sous réserve de modification

2. Contacts & communications – [retour sommaire](#)

Organisateur :

Association Les Wetzayers, représentée par son Président – Benoît Mudry

Info@alambike.fr

Digital & réseaux sociaux

<http://www.alambike.fr>



@alambikelesgets



24H Alambike Les Gets

Communications aux participants



Communauté Whatsapp « Alambike »

- Diffusion d'annonces par l'organisateur concernant l'accueil des participants, le planning du jour J, le parcours et la sécurité pendant les épreuves
- Echanges entre les participants et l'organisation durant l'épreuve pour informer les secours et l'organisation en temps réel d'éventuels incidents, accidents et problèmes sur le parcours.
- Communauté ouverte à tous les participants qui souhaitent créer un groupe spécifique à leur équipe durant l'événement

3. Plans – [retour sommaire](#)

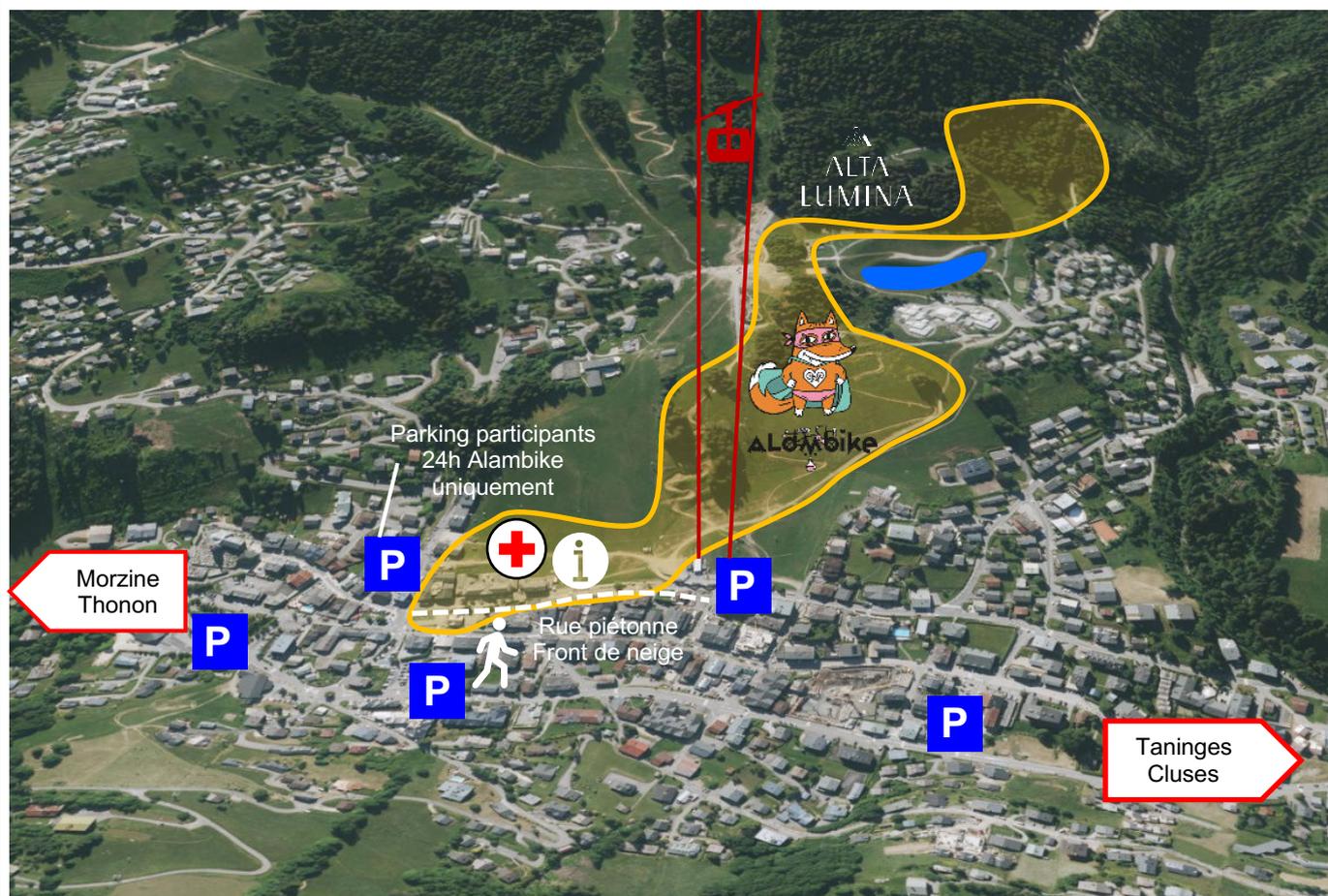
Localisation :



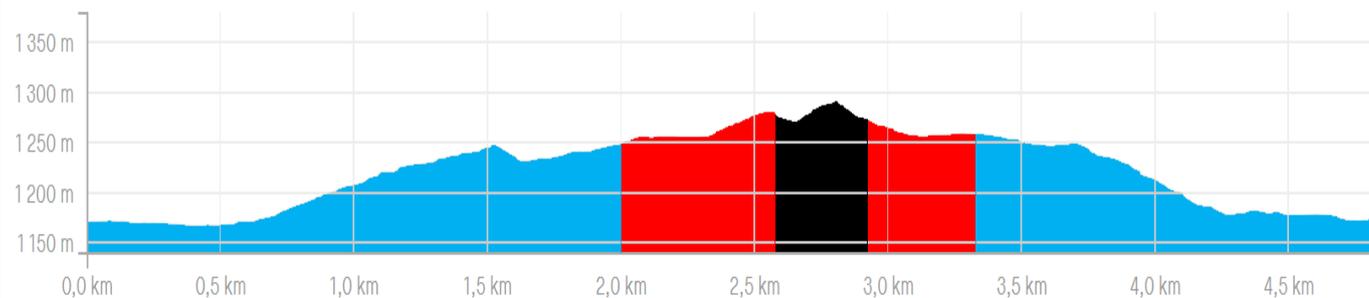
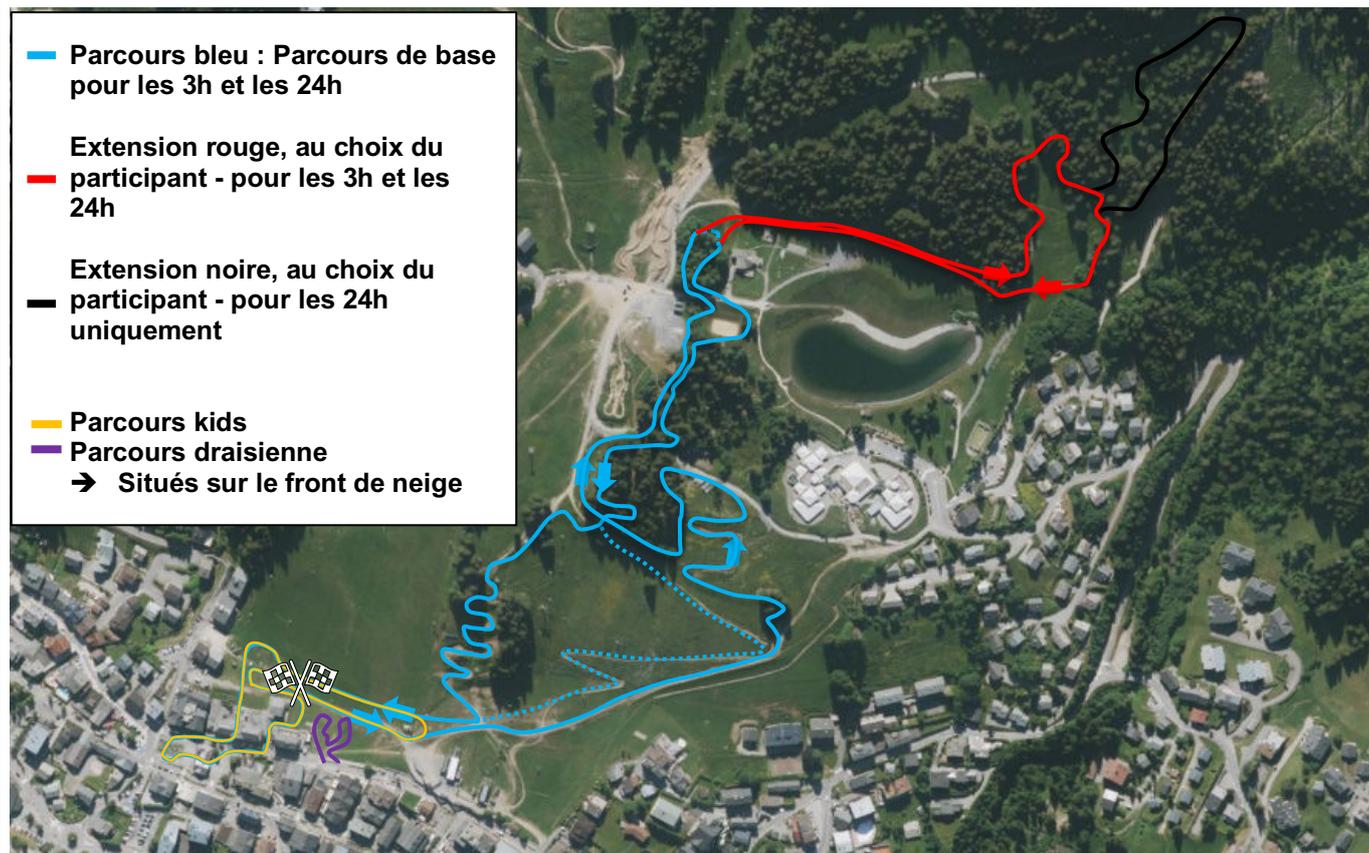
Les Gets
Portes du Soleil

LES GETS (F-74260) – Front de neige
[105 Rte du Front de Neige - Google Maps](#)
<https://w3w.co/pagne.étoffer.pédalier>

Plan du lieu – implantation globale :



Plan des parcours :



			
	3.4 km	4.5 km	4.8 km
	115 m	140 m	165 m

4. Participation – [retour sommaire](#)

Courses & catégories :

Course	Catégorie	Age mini*	Age maxi*	Matériel autorisé
24h Alambike	Relai par équipe de 4 à 8 pers. 2 adultes au minimum	16 ans	y en a pas	VTT "à la force des molets" ou VTT à assistance électrique
	Individuel	18 ans		
3h Alambike Jeunes	Relai par équipe de 4 à 6 pers.	12 ans	17 ans	VTT "à la force des molets" uniquement
Alambike Kids	Individuel 8-12 ans - Filles	8 ans	12 ans	VTT "à la force des molets" uniquement
	Individuel 8-12 ans - Garçons			
	Individuel 5-8 ans - Filles	5 ans	8 ans	
	Individuel 5-8 ans - Garçons			
Alambike Draisienne	Individuel 4-5 ans - Samedi	4 ans	5 ans	Draisienne "à la force des molets" uniquement
	Individuel 3-4 ans - Samedi	3 ans	4 ans	
	Individuel 4-5 ans - Dimanche	4 ans	5 ans	
	Individuel 3-4 ans - Dimanche	3 ans	4 ans	

* Age au jour de la course, sauf dérogation spéciale accordée par l'organisateur.

Inscriptions :

Uniquement en ligne sur alambike.fr/inscription/, pour toutes les courses. Aucune inscription sur place.

Date limite des inscriptions : **Jeudi 5 septembre 2024 à minuit.**

- Inscription = acceptation et respect du présent règlement.
- Autorisation parentale pour les mineurs : un représentant légal doit valider la participation lors de l'inscription
- Validation de l'état de santé lors de l'inscription au choix du participant (hors Draisienne):
 - Licence sportive à jour en lien avec le cyclisme (FFC, FSGT, UFOLEP ou équivalent)
 - Réponse à un questionnaire de santé
 - Certificat médical de non-contre-indication de la pratique du cyclisme en compétition (obligatoire selon les réponses au questionnaire de santé)

Un participant ne peut s'inscrire qu'à une seule épreuve et dans une seule équipe.

L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de participants, dans toutes les épreuves.

Droits d'inscription :

Les droits d'inscriptions individuels comprennent la participation à l'épreuve, un cadeau souvenir ainsi que toutes les taxes et les frais de traitement.

Sont également inclus :

- Pour l'épreuve 3h Alambike Jeunes : les ravitaillements
- Pour les épreuves 24h Alambike : les ravitaillements, le petit déjeuner du dimanche matin et une tente Paddocks 3x3m par équipe

Les droits d'inscriptions devront être payés lors de l'inscription du participant sur la plateforme d'inscription. Aucun droit d'inscription ne pourra être réglé sur place.

Course	Catégorie	Droits d'inscriptions par participant	
		De l'ouverture à 1 mois avant la clôture	Le dernier mois avant la clôture
24h Alambike	Relai par équipe de 4 à 8 participants	69 €	79 €
	Individuel	69 €	79 €
3h Alambike Jeunes	Relai par équipe de 4 à 6 participants	20 €	25 €
Alambike Kids	Toutes	10 €	15 €
Alambike Draisienne	Toutes	5 €	5 €

Pour les relais, des droits complémentaires par équipe seront demandés en sus :

- Caution d'utilisation du bracelet de comptage : 50 € restitués lors de la remise du bracelet en état après l'épreuve

Matériel autorisé :

Course	Matériel autorisé
24h Alambike	- Vélo Tout Terrain - Vélo Tout Terrain à Assistance Electrique
3h Alambike Jeunes	Vélo Tout Terrain
Alambike Kids	Vélo Tout Terrain
Alambike Draisienne	Draisienne

Les participants peuvent utiliser le matériel de leur choix, de type Vélo Tout Terrain équipé de roues de 20 à 29 pouces, répondants aux normes européennes en vigueur, avec absence de parties saillantes ou coupantes.

Les vélos de type BMX ou cyclo-cross sont interdits.

Les tandems tout terrains sont acceptés aux seins des équipes pour l'épreuve 24h Alambike relai. Un tandem ne valide qu'un seul tour à chaque passage dans la zone relais.

Un Vélo Tout Terrain à Assistance Electrique est un vélo fonctionnant avec deux sources d'énergie, une puissance par pédale humaine et un moteur électrique, qui fournit une assistance que lorsque le cycliste pédale. Seuls les vélos de type «Pedelec» sont autorisés, avec les caractéristiques suivantes :

- Moteur ayant une puissance nominale continue maximale de 250 watts
- Assistance au pédalage jusqu'à 25km/h
- Assistance au pédalage uniquement, bien qu'il soit autorisé d'avoir une assistance au démarrage mais ne devant pas excéder 6km/h sans avoir recours au pédalage.

Les participants peuvent utiliser seulement la batterie en place sur leur vélo et ne peuvent pas porter une batterie de rechange lors de leur relai.

L'organisation se réserve le droit de refuser un vélo s'il est jugé dangereux pour la sécurité durant l'épreuve.

Protections :

Port du casque homologué et attaché obligatoire pour tous les participants qui sont sur les parcours, aussi bien durant les épreuves qu'aux entraînements.

Accessoires de protection fortement recommandés (protection dorsale, protection des coudes, des genoux, protection des épaules, pantalon long ou court en matériau résistant à la déchirure, maillot à manches longues, gants protégeant les doigts, ...).

Eclairages (Epreuves 24h Alambike seulement) :

Utilisation obligatoire d'un phare de type lampe frontale (au minimum) pour tous les participants sur les parcours durant la période nocturne de l'épreuve, pour voir et être vu en tout point du parcours.

Utilisation recommandée de plusieurs phares simultanément :

- Sur le casque
- Sur le cintre du vélo
- Phare rouge à l'arrière du vélo

Assurance, vol et dégradation :

Aucune assurance individuelle n'est souscrite par l'organisateur pour les participants lors de l'inscription. Il incombe aux participants de souscrire leur propre assurance accident, secours, santé, voyage, biens et responsabilité civile.

Les participants doivent être couverts par les assurances suivantes :

- Dommages corporels (frais d'hospitalisation et de soins médicaux, frais de secours et de transport médical, invalidité permanente, décès) et dommages matériels en cas d'accident ou vol survenu au cours de l'événement.
- L'assurance responsabilité civile pour les dommages matériels ou corporels causés à autrui dans le cadre de l'événement.

L'organisateur souscrit une assurance Responsabilité Civile pour l'événement.

Clause de non-responsabilité / Décharge de responsabilité :

Les participants assument volontairement la pleine et entière responsabilité de tous les risques liés à la participation à l'événement et pour toute blessure, accident ou dommage pouvant survenir lors de leur participation à l'événement, y compris, à titre d'exemple et de manière non limitative :

- Les déplacements vers et depuis l'événement
- Les chutes
- Les défaillances mécaniques de leur équipement
- Les collisions avec d'autres participants, spectateurs et autres personnes
- Les collisions avec des objets fixes ou mobiles
- Les effets de la météo y compris les températures extrêmes
- L'utilisation de véhicules ou remontées mécaniques
- L'état des circuits
- La négligence d'eux-mêmes et/ou d'autrui.

Les mineurs sont sous la responsabilité des adultes de leur équipe.

L'organisateur ne saurait être tenu pour responsable d'un accident survenu durant l'événement à une personne participant à l'épreuve mais non inscrite officiellement. L'organisateur se réserve le droit de déposer plainte contre une personne non inscrite qui roulerait sur le parcours.

Licence :

Licence sportive à jour recommandée (état de santé et assurances) mais pas obligatoire.

Conditions sanitaires :

Protocole en vigueur à date de l'événement.

Annulation :

Dans des cas extrêmes d'annulation, les participants seront remboursés de leurs droits d'inscriptions :

- Force majeure décrétée par l'organisateur
- Restrictions sanitaires décrétées par les autorités

De même l'organisateur se réserve le droit, en cas de force majeure d'interrompre une ou plusieurs épreuve(s). Dans ce cas les participants ne seront pas remboursés de leurs droits d'inscriptions.

Aucun recours ne pourra être tenté envers l'organisateur en cas d'annulation.

Les frais de participation ne sont pas remboursés en cas de désistement du participant.

Il est possible de remplacer un participant, sous réserve de la validation de son dossier d'inscription).

Une assurance annulation peut être souscrite par le participant lors de son inscription.

Données personnelles :

L'organisateur s'engage à ne pas partager ou divulguer à des tiers l'ensemble des données personnelles collectées lors de l'inscription et dans le cadre de l'événement.

Droit à l'image :

Chaque participant à l'Alambike autorise l'organisateur à utiliser les images prises durant l'événement, sans pouvoir s'y opposer au titre de droit à l'image, ni prétendre d'une quelconque contrepartie financière.

Recours :

Un participant inscrit renonce expressément à quelque poursuite que ce soit contre l'organisateur.

5. Déroulement des épreuves – [retour sommaire](#)

Accueil des participants & retrait des dossards :

Les packs individuels peuvent être retirés par les participants inscrits, leurs parents ou leur responsable d'équipe.

Les packs ne seront délivrés à la seule condition que l'ensemble du dossier d'inscription soit complet : droits d'inscriptions et autorisation parentale (si nécessaire) notamment.

Veuillez-vous munir de votre carte de retrait de dossards (QR code) lors du retrait des packs.

Lieu de retrait : [105 Rte du Front de Neige - Google Maps](#)
<https://w3w.co/pagne.étoffer.pédalier>

Horaires de retrait (sous réserve de modifications) :

Vendredi 6 septembre :

17:00 - 20:00 – Participants des 24h Alambike

Samedi 7 septembre :

09:00 - 10:00 – Participants des 24h Alambike & participants des 3h Alambike Jeunes

10:00 - 11:30 – Participants de l'Alambike Kids

15:00 - 16:00 – Participants de l'Alambike Draisienne

Dimanche 8 septembre :

10:00 - 11:00 – Participants de l'Alambike Draisienne

Les participants qui n'ont pas retiré leur pack à l'issue des créneaux mentionnés ne seront pas inclus dans la liste de départ.

Identification :

Port du bracelet ajusté au poignet obligatoire dès réception des packs pour tous les participants, bénévoles et partenaires, afin d'accéder aux différentes zones de l'événement.

Plaque de cadre posée visiblement sur le vélo obligatoire pour accéder aux parcours.

Interdiction de décorer ou couper la plaque de cadre fournie dans le pack.

Toute personne présente sur le parcours sans bracelet et/ou plaque de cadre sur son vélo pourra être exclue du parcours.

Si cette personne est en outre munie d'un bracelet « relais » d'une équipe participant à l'épreuve, cette équipe se verra sanctionnée en conséquence, jusqu'à l'exclusion.

Balisage :

Pour toutes les épreuves, le parcours complet est balisé à l'aide de piquets et de rubalise, sur ses 2 côtés.

- ➔ Les participants doivent se conformer durant toute la durée de l'épreuve au fléchage et rubalisateur proposé par les organisateurs.

Epreuves 24h Alambike seulement :

Des flèches de direction sur fond de couleur correspondantes indiqueront les variantes possibles bleue / rouge / noire – au choix de chaque participant.



Epreuves 24h Alambike et 3h Alambike Jeunes :

Sur le parcours bleu, des variantes libres au choix de chaque participant sont balisées avec des flèches de direction orange sur fond blanc (une variante plus facile mais plus longue ou une variante plus courte mais plus difficile) :



Les intersections et toutes les situations potentiellement dangereuses sont indiquées par des panneaux de danger « ATTENTION » sur fond orange.

Le rubalissage est modifié pendant le warm-up et la période de réduction de parcours de l'épreuve 24h Alambike, pour obliger tous les participants à suivre le parcours bleu uniquement, sans que toutefois cela n'ait une incidence discutable ni sur les participants, ni sur la comptabilisation du nombre de tours de chaque équipe.

Les parcours peuvent être modifiés durant les épreuves pour des raisons climatiques ou de sécurité. Ces modifications seront décidées par les organisateurs, qui devront alors modifier le fléchage du parcours, sans que toutefois cela n'ait une incidence discutable ni sur les participants, ni sur la comptabilisation du nombre de tours de chaque équipe.

Eclairages des parcours :

Rouler de nuit c'est différent, et c'est magique !

L'objectif n'est pas d'éclairer la totalité du parcours pour pouvoir profiter au mieux de cette ambiance particulière.

Des éclairages ponctuels sont positionnés le long du parcours durant la période nocturne, aux endroits nécessitant une attention particulière, dans le but d'aider au pilotage seulement.

Des balises avec réflecteurs (type catadioptré) peuvent être utilisés en complément sur des portions non éclairées.

Entraînements :

Ouverts à tous les participants des épreuves 24h Alambike, 3h Alambike Jeunes et Alambike Kids.

Possibles uniquement dans les créneaux horaires stipulés dans le programme.

Tous les participants doivent afficher leur plaque de cadre visible sur leur vélo pendant les entraînements.

Warm-up de mise en grille :

Ouvert à tous les participants des épreuves 24h Alambike et 3h Alambike Jeunes.

C'est un entraînement spécifique durant lequel les participants seront chronométrés.

Se déroule uniquement sur le parcours bleu et durant les créneaux horaires stipulés dans le programme.

Tous les participants doivent afficher leur plaque de cadre visible sur leur vélo pendant les entraînements, afin de pouvoir être chronométré.

Le meilleur temps réalisé au sein de chaque équipe par l'ensemble des équipiers sur l'entièreté du créneau horaire dédié au warm-up sera pris en compte pour définir l'ordre de mise en grille.

Briefing :

Obligatoire pour tous les participants des épreuves 24h Alambike et 3h Alambike Jeunes, 45 minutes avant le départ.

Briefing spécifique obligatoire en sus pour l'épreuve 3h Alambike Jeunes, 1h avant le départ.

Mise en grille :

Pour toutes les équipes des épreuves 24h Alambike et 3h Alambike Jeunes.

Réalisé 15 minutes avant le départ.

1 participant désigné par chaque équipe se mettra en grille.

L'ordre de mise en grille est le suivant :

Sens de la course →														Ligne de départ
...	4	3	2	1	...	4	3	2	1	...	4	3	2	
Temps croissants du warm-up				Meilleur temps du warm-up	Temps croissants du warm-up				Meilleur temps du warm-up	Temps croissants du warm-up				Meilleur temps du warm-up
Equipes 3h Alambike Jeunes				Individuels 24h Alambike				Equipes 24h Alambike						

Procédures de départ et d'arrivée :

Epreuves 24h Alambike et 3h Alambike Jeunes :

Départ type 24h du Mans : le vélo est tenu par un co-équipier face à l'équipier désigné à prendre le départ (Ne pas oublier le bracelet de comptage !!).

Départ donné samedi à 14h00, annoncé par un son spécifique ou un coup de sifflet.

Fermeture de la ligne de départ samedi à 17h00 pour l'épreuve 3h Alambike Jeunes, et dimanche à 14h00 pour l'épreuve 24h Alambike :

- Un seul participant par équipe est autorisé sur le parcours durant l'épreuve (sauf dernier tour, voir ci-dessous)
- Tant que la ligne de départ est ouverte, le participant pourra se voir comptabilisé son tour à venir.
- Dès que la ligne de départ est fermée, tout départ pour un nouveau tour deviendra impossible.
- Le drapeau à damier est présenté à tout participant qui franchira la ligne de départ lorsqu'elle sera fermée.
- Une fois le drapeau à damier présenté, le participant devra suivre le balisage spécifique à l'arrivée et rendre immédiatement son bracelet de comptage à l'organisateur.

- Pour les 24h Alambike et pour le dernier tour uniquement, l'ensemble des co-équipiers sont invités s'ils le souhaitent à réaliser le tour avec leur équipier en course, dans un esprit de convivialité.

Selon conditions particulières (météorologiques notamment), les heures de départ et d'arrivée pourront être décalées.

Note : Le départ et l'arrivée étant basés sur une heure, il est possible que le temps de course diffère légèrement des 24h00 ou des 3h00.

Epreuves Alambike Kids :

Départ type mass-start : tous les participants se regroupent juste derrière la ligne de départ. Pas d'ordre de mise en grille particulière. Départ annoncé par un son spécifique ou un coup de sifflet.

Fermeture de la ligne de départ 15min après le départ pour la catégorie 5-8 ans et 30min après le départ pour la catégorie 8-11 ans :

- Tant que la ligne de départ est ouverte, le participant pourra se voir comptabilisé son tour à venir.
- Dès que la ligne de départ est fermée, tout départ pour un nouveau tour deviendra impossible.
- Le drapeau à damier est présenté à tout participant qui franchira la ligne de départ lorsqu'elle sera fermée.
- Une fois le drapeau à damier présenté, le participant devra suivre le balisage spécifique à l'arrivée.

Epreuves Alambike Draisienne :

Départ type mass-start : tous les participants se regroupent juste derrière la ligne de départ. Pas d'ordre de mise en grille particulière. Départ annoncé par un son spécifique ou un coup de sifflet.

Arrivée ouverte dès que le départ est donné : pas de comptabilisation de tour possible, le drapeau à damier est présenté à tous les participants.

Chronométrage & Comptabilisation des tours :

Chronométrage individuel pour toutes les épreuves (hors draisienne) réalisé grâce à une puce disposée sur la plaque de cadre de chaque participant :

- Permet à chaque participant d'obtenir les temps de tous ses tours.
- Permet de définir le meilleur temps de l'équipe pour le warm-up des épreuves 24h Alambike et 3h Alambike Jeunes.
- Permet de définir le classement des épreuves Alambike Kids.

Comptabilisation des tours pour les épreuves en relais grâce à un bracelet de comptage, transmis entre co-équipiers lors des passages de relais :

- Un tour = 1 détection du bracelet sur la ligne de départ + 1 détection du bracelet sur la borne spécifique de parcours (bleu, rouge ou noir).
- Si le temps d'un tour est incohérent (trop court ou sans passage aux contrôles intermédiaires), il ne sera pas comptabilisé.
- La perte accidentelle du bracelet doit être signalée au plus vite à l'organisation, et entraîne à minima la non-comptabilisation du tour où elle s'est produite.

Passage des relais :

Passage du relais effectué obligatoirement et uniquement dans la zone relais, matérialisée par les panneaux « Début Relais » et « Fin Relais », situés sur le parcours le long des paddocks.

Tout passage de témoin constaté hors zone relais entraînera une pénalité de 2 tours pour l'équipe concernée.

Passage de relai matérialisé par la transmission du bracelet de comptage entre coéquipiers : le bracelet doit obligatoirement être porté à la cheville (sous peine de problèmes de comptabilisation) → le passage de relai s'effectue à l'arrêt !

Le tour de circuit doit être effectué en entier par un seul et même participant, même en cas d'incident (crevaisin, casse, ...).

Le nombre de tours effectués entre chaque relais est libre.

Esprit sportif pendant les épreuves :

Respect, courtoisie et prudence sont les maîtres mots : l'événement se veut avant tout convivial et sportif, et N'EST PAS une coupe du monde !

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
- Soyez courtois lors de vos dépassements ou croisements de spectateurs.
- Vous pouvez/devez aider ou encourager.

L'abus d'alcool n'est pas compatible avec la pratique d'un sport. L'accès au parcours pourra être refusé à toute personne en état d'ébriété.

TOUTE ATTITUDE NON SPORTIVE OU NON COURTOISE ET/OU LE NON-RESPECT DE CE RÈGLEMENT PEUVENT CONDUIRE A DES SANCTIONS ALLANT JUSQU'À L'EXCLUSION DE L'EQUIPE.

Réclamations :

Les éventuelles réclamations doivent être déposées par le chef d'équipe auprès de l'organisation uniquement.

Après vérification et concertation, l'organisation prendra les mesures adéquates selon le système de cartons suivants :

Carton	Signification	Sanction
Jaune	Avertissement Le participant ou l'équipe a un comportement qui n'est pas conforme au règlement	1 ^e fois → pas de sanction
Bleu	Relégation	Pénalité attribuée selon jugement de l'organisation: Arrêt temporaire ou tour(s) de pénalité
Rouge	Disqualification	Exclu de l'épreuve Hors classement

6. Résultats – [retour sommaire](#)

Live timing :

[Alambike - Chrono consult](#)

Classements :

Epreuve 24h Alambike relay :

Résultat de l'équipe = somme des points engrangés à chaque tour par les équipiers durant tout l'épreuve.
2 équipes ex-aequo au nombre de points sont départagées par le meilleur temps d'arrivée.

Epreuve 24h Alambike individuel :

Résultat du participant = somme des points engrangés à chaque tour durant tout l'épreuve.
2 participants ex-aequo au nombre de points sont départagés par le meilleur temps d'arrivée.

La répartition du nombre de points attribués par tour est la suivante :

			
Points	5	7	9

Epreuve 3h Alambike Jeunes :

Résultat de l'équipe = somme des points engrangés à chaque tour par les équipiers durant tout l'épreuve.
2 équipes ex-aequo au nombre de points sont départagées par le meilleur temps d'arrivée.

Epreuves Alambike Kids :

Résultat du participant = somme des tours réalisés durant tout l'épreuve.
2 participants ex-aequo au nombre de tours sont départagés par le meilleur temps d'arrivée.

Epreuves Alambike Draisienne :

Classement défini par l'ordre d'arrivée des participants.

Récompenses :

Epreuve 24h Alambike relay :

3 prix sont décernés :

- Prix de la combativité, décerné à l'équipe qui n'aura rien lâché pendant les 24h, malgré les embuches.
- Prix de la sportivité, décerné à l'équipe qui se sera la plus investie.
- Prix de la jovialité, décerné à l'équipe qui colle le plus à l'ambiance festive et conviviale.

Préparez-vous : déguisements, aménagement de paddocks et partage de préparations culinaires sont les bienvenus !!

Autres épreuves :

Sont récompensées les 3 équipes ou participants selon leurs classements.

7. Logistique du site – [retour sommaire](#)

Accès :



Bellegarde (Valserhône) – 89 km – 1h15
Genève Cornavin – 54 km – 1h00
Cluses – 22km – 0h30
Thonon – 37km

[SNCF](#)
[Léman Express](#)



Via Thonon : [Ligne Y91](#)
Via Cluses : [Ligne Y92](#)



Depuis A7 – A43 – A41 : sortie A40 n°17 – Bonneville
Depuis A6 : sortie A40 n°15 - Nangy

Parking :

[Infos stationnement mairie des Gets](#)

Participants 24h Alambike uniquement :

Parking Chemin de Carry réservé aux équipes – 1 véhicule par équipe (camping-cars autorisés)

[Chem. de Carry - Google Maps](#)

<https://w3w.co/épicier.semblons.arrière>

Paddocks (Epreuve 24h Alambike uniquement) :

Participants 24h Alambike relay par équipe : 1 emplacement par équipe.

Participants 24h Alambike individuels : pas de paddock – un emplacement spécifique regroupant les individuels est mis à disposition.

Emplacements délimités et attribués par l'organisation

Un emplacement c'est :

- Une surface d'environ 6x3m
- Une tente d'environ 3x3m fournie (inclue dans les droits d'inscription)

Véhicules interdits dans les paddocks (la configuration du lieu ne le permet pas).

Utilisation de groupes électrogènes et de barbecues interdite dans les paddocks et sur le parking de Carry.

Chaque emplacement doit être rendu propre et sans déchets, au plus tard le dimanche à 18h.

Restauration :

Ravitaillement disponible en continu durant l'épreuve aux participants. Pas de gobelets disponibles.

Petit déjeuner du dimanche matin inclus pour les participants des 24h Alambike, à l'endroit du ravitaillement.

Aucun repas inclus dans l'inscription. Possibilité de réserver les repas du samedi midi, samedi soir et dimanche midi lors de l'inscription.

Snacking disponible pour tous à la buvette.

Douches et toilettes :

Blocs douches et toilettes pour les participants sur le parking de Carry, près de la garderie
<https://w3w.co/listage.devaler.memorable>

Gestion des déchets :

Veillez utiliser les poubelles mises à disposition sous le chapiteau, autour des paddocks et dans le village.

Interdiction de jeter des détritrus sur les parcours, sous peine de sanction.

Electricité (Paddocks) :

Plusieurs coffrets électriques sont mis à disposition des équipes, répartis le long des paddocks :

- Prises Schuko 220V
 - Rallonges non fournies (à prévoir, le coffret peut être situé à plusieurs mètres du paddock)
 - Branchements autorisés : Recharge de batteries vélo, éclairage, petit matériel.
 - Branchements interdits : Recharge de voitures, chauffages
- La puissance soutirée n'est pas infinie, merci de vous coordonner pour éviter des coupures intempestives.

Sécurité :

Service de sécurité en place dans les paddocks + village les nuits du vendredi et du samedi de 23h00 à 07h00.

Veillez ne pas laisser de vélos ou d'équipements sans surveillance à tout moment. Bien qu'une surveillance soit en place, chacun reste responsable de ses biens personnels à tout moment.

Bike Wash :

2 zones de lavage nécessitant le forfait Bikepark, situées au pied des Chavannes et du Mont Chéry :

- <https://w3w.co/géant.plombier.stagiaire>
- <https://w3w.co/foulant.pochade.entendre>

1 zone à disposition à l'extérieur du magasin Loisibike : <https://w3w.co/faiseur.sondage.demandeur>

8. Secours & médicalisation – [retour sommaire](#)

Intervention en cas d'urgence :

Une équipe médicale est présente sur le site du samedi à 9h00 au dimanche 15h00.

L'équipe médicale est composée d'un médecin urgentiste et de secouristes.

Patrouilles le long des parcours durant toute l'épreuve

Poste de secours de l'événement situé au chalet de l'ESF : <https://w3w.co/collier.maman.chiot>

→ Contact de l'équipe médicale via la communauté Whatsapp « Alambike »

Centre médical des Gets :

[138 Rue de la Forge - Google Maps](#)

<https://w3w.co/jouant.recueil.piquante>

Numéros d'urgence :



9. Bénévoles & partenaires – [retour sommaire](#)

Accréditation des bénévoles et partenaires :

Lieu de retrait :

105 Rte du Front de Neige - Google Maps

<https://w3w.co/pagne.étoffer.pédalier>

Horaires de retrait (sous réserve de modifications) :

Vendredi 6 septembre : 17:00 - 20:00

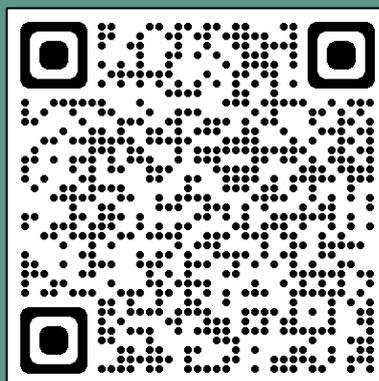
Samedi 7 septembre : 09:00 - 11:30

10. Animations – [retour sommaire](#)

Animations et concerts gratuits pour tous sur le Front de neige durant tout l'événement.

ALambike

Infos et questions



info@alambike.fr

